

SAFETY Kleding heeft een grote invloed op keervermogen reddingsvest.

Hoe kies je het juiste reddingsvest?

Door Erik van Huizen

Kwaliteit, draagcomfort en het keervermogen, het zijn allemaal punten waarop je moet letten als je een reddingsvest aanschaft. En een reddingsvest moet passen bij het werk wat je doet, maar ook bij de kleding die je draagt. Zo kan een reddingsvest je leven redden als je te water raakt. Het vest blaast zich dan automatisch op en draait je, wanneer je het juiste reddingsvest hebt, in een rugwaartse positie. Zodat blijven, ook in bewusteloze toestand, de ademhalingswegen vrij om te ademen. Maar welke moet je dan kiezen?



Secumar Benelux levert reddingsvesten welke worden ontwikkeld en geproduceerd in Duitsland. Het bedrijf levert onder meer reddingsvesten aan de zee- en binnenvaart, maar ook aan baggerdrijvers als Boskalis en Van Oord en het Loodswezen. Volgens directeur Suzanne Rozendaal, haar vader begon 30 jaar geleden Secumar Benelux, hebben de Secumar vesten een aantal voordelen ten opzichte van de concurrentie. Zo hebben de vesten als sinds 1985 een systeem waardoor de patronen niet los kunnen trillen. 'Dat is bij de concurrenten nog niet altijd het

CE keurmerk volgens een bepaalde categorie. Dit zijn de ISO12402 normeringen. De categorieën zijn onderverdeeld in 50N, 100N, 150N en 275N. 'Reddingsvesten vallen in de categorie 100N, 150N en 275N', vertelt Jos Martens van Besto. 'Dit zijn vesten die een bewusteloze drenkeling in een veilige positie, op de rug, draaien met een bepaalde vrij boord van de luchtwegen van het water. De criteria van deze categorieën zijn het type water (beschut, pen of zee-gaand) en het type kleding. Het juiste reddingsvest voldoet dus aan de eisen van de drager met betrekking tot het toepassingsgebied en draagt ook het bijbehorende CE ISO12402 keurmerk.'

Technische groothandel Hoenderop levert als zelfopblaasbare reddingsvesten de merken Besto, Marinepool en Secumar. Het lichtste vest is 165N, het zwaarste 300N. 'Naast de zelfopblaasbare vesten hebben wij ook nog blokvesten en zwemvesten

voor kinderen' vertelt directeur Martine Hoenderop. 'Voor kinderen hebben we ook zelfopblaasbare vesten, maar we raden deze pas aan vanaf een jaar of elf. Dit heeft ermee te maken, dat mocht een zelfopblaasbaar vest toch niet opengaan, je deze zelf kunt opblazen. Hele jonge kinderen zal het niet lukken om dit te doen.'

Invloed van kleding

Het belangrijkste bij het kiezen van een reddingsvest is volgens Hoenderop om te kijken wie het reddingsvest gaat dragen, waar en in welke omstandigheden. 'Wettelijk gezien is 150N de norm voor de binnenvaart, maar wij raden altijd 275N aan. Als men zware gereedschappen bij zich draagt, of veel kleding en laarzen, dan ben je zo zwaar als je te water raakt, dat het reddingsvest je niet meer automatisch op de rug draait. Ben je bewusteloos en draai je niet om, dan blijf je wel drijven, maar dat is dan ook alles.

De gedragen kleding heeft een zeer grote invloed op het keervermogen van een reddingsvest. Als men met kleding aan in het water valt kan er lucht tussen de kleding komen. Katoen is niet luchtdicht zodat hierbij de lucht vrij snel weer verdwijnt, maar bij waterdicht of ademend materiaal in de kleding blijft de lucht langer aanwezig. Kleding die aan de polsen en enkels afsluit tegen binnenkomend water, een broek en jas die aan elkaar vast zitten en oversized kleding bieden meer ruimte voor luchtopsluiting. Ook beweegt iemand die bewusteloos is niet, waardoor de lucht langzamer ontsnapt. Meestal komt deze luchtopsluiting tussen nek en onderlijf, tussen de schouders, te zitten. Dit zorgt voor extra drijfvermogen in de kleding en dat werkt zeer nadelig op het keervermogen. Het vest heeft dan meer keervermogen nodig dan dat de drenkeling bijvoorbeeld en T-shirt zou dragen.



Reddingsvest met een indicator bij het patroon groot pluspunt.



Tips voor het dragen van een reddingsvest

Een reddingsvest draait je op uw rug zodra je in het water ligt. Daardoor kan je blijven ademen, ook als je bewusteloos bent. Maar dan moet het reddingsvest wel goed werken en goed worden gedragen. Het Platform Zero Incidents (PZI) geeft tips.

Draag het reddingsvest zodat er een vuist, Secumar adviseert twee vingers, tussen de borstbanden en lichaam en voer altijd een visuele controle op het reddingsvest uit voor gebruik. Indien een

kruisband onderdeel is van het reddingsvest, gebruik deze dan. Controleer het reddingsvest regelmatig op schade aan patronen, borgclips, automaat, smelttabletten, nylon beschermhoes en banden en houd voldoende voorraad aan van tabletten, borgclips en patronen. Controleer regelmatig de keuringsdatum van het reddingsvest en laat het reddingsvest één keer per jaar keuren door een erkende leverancier. In de Safety Flash zette PZI ook een aantal zaken

op een rij wat je aan boord zeker niet moet doen zoals het zonder reddingsvest in gevaarlijke zones aan dek lopen. Ook moet je een reddingsvest niet onder kleding dragen en moet je geen ongekeurd of beschadigd reddingsvest dragen. Verder is het uit den boze om het gaspatroon los te schroeven tijdens bijvoorbeeld het boenen aan dek, het handactivatiekoordje in het reddingsvest te verbergen of de kruisband van het reddingsvest weg te knippen.

Keuren

Hoe vaak een reddingsvest gekeurd moet worden, hangt af van de fabrikant en hoe vaak en in welke omstandigheden deze wordt gebruikt. Secumar heeft een keuringsinterval van 24 maanden. Dit kan echter per merk verschillen. Dat geldt overigens niet voor vesten die in de zeevaart worden gebruikt. Die moeten volgens de Solas-regels elk jaar aan een keuring worden onderworpen. Het goed laten keuren van een reddingsvest bij een door de fabrikant gecertificeerd bedrijf is volgens Rozendaal van het grootste belang. 'We zien vrij veel bedrijven die niet gecertificeerd zijn door de fabrikant en dit niet goed doen. Ze hebben dan niet de juiste onderdelen of vrouwen het vest niet goed op. Het kan dan langer duren voordat water bij de tablet komt. Dat kan voor ongelukken zorgen. Kijk dus altijd op de website van de leverancier welke bedrijven gecertificeerd zijn om het vest te keuren en vertrouw het niet als iemand even snel aan boord het vest komt keuren. Het vest moet bij een keuring 16 uur op druk liggen, dus dat kan niet.'

Levensreddend

Op tijd laten keuren, onderhoud en het kiezen van het juiste reddingsvest dat past bij jouw persoonlijke situatie is volgens Hoenderop van levensbelang. 'Maar wat de drager vaak vergeet, is om de verstelbare

banden om de middel en tussen de benen juist af te stellen op het lichaam. Ook horen we vaak dat de banden tussen de benen als onplezierig worden ervaren. Er zijn ook merken die reddingsvesten leveren zonder deze beenbanden. Op zich is dat geen probleem, mits de middelband echt goed wordt afgesteld. De beenbanden zijn eigenlijk een doorontwikkeling die ontstaan is doordat de middelband vaak niet werd afgesteld. Stel je de banden niet goed af, dan loop je het risico om uit het reddingsvest te drijven of te schieten bij het te water raken.' Een reddingsvest met een indicator bij het patroon vindt Hoenderop een groot pluspunt. 'Middels groene en rode streepjes kun je te allen tijde zien of het reddingsvest in topconditie is.'

Drijfjassen

In plaats van een reddingsvest zou je aan boord ook een drijfjas met een ingebouwd reddingsvest kunnen dragen. Rozendaal raadt het gebruik van een drijfjas echter af. 'Een drijfjas is lekker als het koud is, maar als het warmer is trekt je hem toch uit. Ook gaat een jas minder lang mee dan een reddingsvest, die je tot maximaal 15 jaar kan gebruiken. Een los reddingsvest is dus ook minder kostbaar.' Hoenderop zegt drijfjassen zeker niet af te raden, het bedrijf levert jassen van Marinepool. 'Het is heel simpel: je trekt een jas gemakkelijker aan, zeker in de winter. Het is

dan twee in één, dus supermakkelijk.' Ook Martens vindt een drijfjas 'prima mogelijk'. 'Maar ook hier geldt weer, een jas met vest moet aan dezelfde ISO normeringen voldoen. Dus het juiste product, met de juiste normering voor het gekozen toepassingsgebied.'

Kosten

Hoeveel een reddingsvest kost hangt voor een groot deel af van de kwaliteit en het draagcomfort. 'Per definitie is duurder niet altijd beter', vertelt Martens. 'Alle vesten moeten in Europa een CE ISO keurmerk hebben en daarmee mogen wij aannemen dat ze voldoende, waarvoor ze gekeurd zijn.' Ook Hoenderop vindt duurder niet per se beter. 'Wel zien we vaak dat heel goedkoop wel vaak slechter is. Daarom hebben wij ervoor gekozen om alleen A-kwaliteit te leveren. Kwaliteit bij reddingsvesten zit vaak in de kwaliteit van de banden en van de stof en vaak ook in het draagcomfort. Een reddingsvest moet net als je kleding lekker zitten.'

'Ik vergelijk het altijd maar met een paar mooie schoenen die je in de winkel ziet staan', vervolgt Rozendaal. 'Ze zien er misschien mooi uit, maar ze kunnen van geen meter zitten. Dan draag je ze niet en belanden ze in de kast. Hetzelfde geldt voor een reddingsvest. Deze moet dus comfortabel zitten, een prettige sluiting hebben en goed verstelbaar zijn.'



'Wettelijk gezien is 150N de norm voor de binnenvaart, maar wij raden altijd 275N aan.'

geval. Ook zijn onze reddingsvesten goedgekeurd zonder het gebruik van kruisbanden. Omdat je aan de banden kan blijven hangen, kunnen deze levensgevaarlijk zijn. Er zijn al flink wat ongelukken mee gebeurd.' Vesten zijn gekeurd en dragen een



'Per definitie is duurder niet altijd beter'

FOTO 1

De Secumar 275N HIGH-END is een reddingsvest met een zogenoemd 3-D drijflichaam, goedgekeurd conform DIN EN ISO 12402-2. Dit vest is geschikt voor gebruik bij zwaarweer kleding of een overlevingspak en is voorzien van noodverlichting en de mogelijkheid tot integratie van een noodzender. (Foto Secumar)

FOTO 2

Het 275 newton reddingsvest van Secumar is ontworpen voor industrieel gebruik, speciaal in combinatie met een ademluchttoestel en helm. De beschermhoes is van hittewerend materiaal. Het bandenstel is zo ontworpen dat het reddingsvest onder of over de ademluchtcilinder gedragen kan worden, hierdoor hoeft het ademluchtcilinder niet af gedaan te worden om het reddingsvest aan te trekken. Het drijflichaam is zodanig ontwikkeld dat het de helm niet naar voren drukt over de neus, wanneer het reddingsvest geactiveerd wordt. (Foto Secumar)

FOTO 3

Het Besto Fisherman SOLAS reddingsvest is speciaal ontwikkeld voor de visserij en is optioneel voorzien van een AIS MOB EasyONE. Daarnaast beschikt het vest over Wave Barrier Technology wat golfslag tegengaat. (Foto Besto)

FOTO 4

Met het Marinepool 220N Integraal jack is het dragen van een reddingsvest niet nodig. (Foto Marinepool)

FOTO 5

De Besto Pro Junior 100N is een reddingsvest voor kinderen met gewicht tussen de 15 en 40 kilo. (Foto Besto)